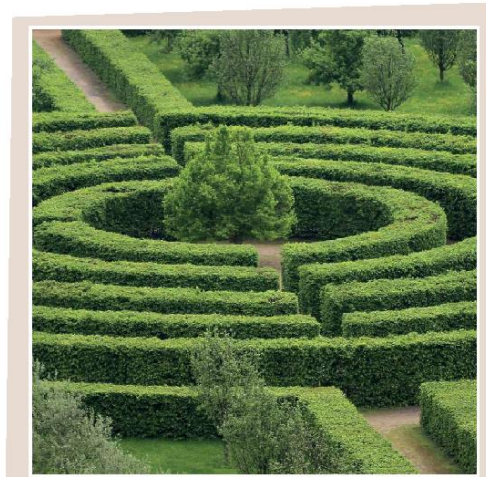


# Exerzitien im Alltag

**Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.**



Jeder Lebensweg ist ein Pilgerweg und auch uns gilt diese Verheißung: Wir dürfen dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht. Wir möchten mit alltäglichen Pilgererfahrungen geistig und geistlich in Bewegung kommen und einen anderen Blickwinkel einnehmen. Bei den Exerzitien selbst muss nicht gepilgert werden, denn es geht um Pilgererfahrungen im Alltag!

**Welche Hoffnung trägt uns?  
Können wir dem Leben noch trauen?**

Vortreffen: **Donnerstag, 23.2.2023, um  
19.30 Uhr im Pfarrheim St. Ida (Eicker Grund 102)**

Am Ende des Abends können Sie über Ihre Teilnahme entscheiden. Die Gruppentreffen finden an den darauf folgenden Wochen jeweils donnerstags von 19.30 – 21.00 Uhr statt. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Handzetteln.

Durch die Exerzitien begleiten die Pastoralreferentinnen Angelika Helmrich und Kathrin Stürznickel.

[Helmrich-a@bistum-muenster.de](mailto:Helmrich-a@bistum-muenster.de) oder Fon 02841 88085140  
[Stuerznickel-k@bistum-muenster.de](mailto:Stuerznickel-k@bistum-muenster.de) oder Fon 02841 888423